



# Lehrgang „Sitzanalyse“

Fahrgemeinschaft Eichenhof e.V., Vor den Höfen 13, 30826 Garbsen

23. Januar 2018

Liebe Vereinsmitglieder,

am Samstag, **10. März 2018 ab 09.00** Uhr findet auf der  
Reitanlage Tegtmeyer, Vor den Höfen 13, 30826 Garbsen

wieder ein Lehrgang „Sitzanalyse“ mit der ausgebildeten Physiotherapeutin  
Diane Pleuger-Riemenschneider aus Hannover statt.

Am Lehrgang können acht Personen teilnehmen, folgender Ablauf ist geplant:

- Teil I Teilnehmer 1 – 4:  
Sitzanalyse auf dem Pferd – Beurteilung des Sitzes in den Grundgangarten mit  
Korrektur und Erstellung eines kurzen, individuellen Trainingsplans
- Teil II WarmUp für Reiter/innen – Theoretische Grundlagen incl. Skript  
(alle Teilnehmer, gemeinsamer Mittagsnack)
- Teil III Teilnehmer 5 – 8:  
Sitzanalyse auf dem Pferd – Beurteilung des Sitzes in den Grundgangarten mit  
Korrektur und Erstellung eines kurzen, individuellen Trainingsplans

Pro Teilnehmer/in sind ca. 40 min. vorgesehen, zwischendurch findet eine individuelle  
physiotherapeutische Einheit am Boden statt; bitte bringt Euch eine Begleitperson mit, die in der  
Zeit Euer Pferd betreuen kann.

Die Kosten betragen 55,00 € pro Vereinsmitglied. Die FG Eichenhof bezuschusst den Lehrgang  
mit 10,00 € pro Teilnehmer/in. Die Lehrgangsgebühr von dann 45,00 € ist bis Montag vor dem  
Lehrgang auf das Konto der FG Eichenhof zu überweisen.

Bei Interesse bitten wir um verbindliche Anmeldung per Email unter [FG-Eichenhof@outlook.de](mailto:FG-Eichenhof@outlook.de)  
bis zum 10. Februar 2018, bitte auch eine Handynummer mit angeben. Bitte beachtet, dass wir  
keine Rückerstattung der Lehrgangskosten bei Nicht-Teilnahme gewähren können.

Weitere Informationen entnehmt bitte dem beigefügten Plakat, für Fragen steht Euch auch  
Daniela Ebbecke, Tel. 01 72/ 5 49 89 52, gern zur Verfügung.

Mit reiterlichen Grüßen

*Der Vorstand*

FG-Eichenhof Heitlingen e. V.  
Vor den Höfen 13  
30826 Garbsen

Internet: [www.FG-Eichenhof.de](http://www.FG-Eichenhof.de)  
Email: [FG-Eichenhof@outlook.de](mailto:FG-Eichenhof@outlook.de)

Bankverbindung: Volksbank Garbsen  
IBAN: DE59251900016322133000  
BIC: VOHADE2HXXX

1. Vorsitzender: Volker Tegtmeyer

Tel.: 01 77/ 323 1502

St.-Nr.

27/209/04311