



Lehrgang „Sitzanalyse“

Fahrgemeinschaft Eichenhof e.V., Vor den Höfen 13, 30826 Garbsen

23. Januar 2018

Liebe Vereinsmitglieder,

am Samstag, **10. März 2018 ab 09.00** Uhr findet auf der
Reitanlage Tegtmeyer, Vor den Höfen 13, 30826 Garbsen

wieder ein Lehrgang „Sitzanalyse“ mit der ausgebildeten Physiotherapeutin
Diane Pleuger-Riemenschneider aus Hannover statt.

Am Lehrgang können acht Personen teilnehmen, folgender Ablauf ist geplant:

- Teil I Teilnehmer 1 – 4:
Sitzanalyse auf dem Pferd – Beurteilung des Sitzes in den Grundgangarten mit
Korrektur und Erstellung eines kurzen, individuellen Trainingsplans
- Teil II WarmUp für Reiter/innen – Theoretische Grundlagen incl. Skript
(alle Teilnehmer, gemeinsamer Mittagsnack)
- Teil III Teilnehmer 5 – 8:
Sitzanalyse auf dem Pferd – Beurteilung des Sitzes in den Grundgangarten mit
Korrektur und Erstellung eines kurzen, individuellen Trainingsplans

Pro Teilnehmer/in sind ca. 40 min. vorgesehen, zwischendurch findet eine individuelle
physiotherapeutische Einheit am Boden statt; bitte bringt Euch eine Begleitperson mit, die in der
Zeit Euer Pferd betreuen kann.

Die Kosten betragen 55,00 € pro Vereinsmitglied. Die FG Eichenhof bezuschusst den Lehrgang
mit 10,00 € pro Teilnehmer/in. Die Lehrgangsgebühr von dann 45,00 € ist bis Montag vor dem
Lehrgang auf das Konto der FG Eichenhof zu überweisen.

Bei Interesse bitten wir um verbindliche Anmeldung per Email unter FG-Eichenhof@outlook.de
bis zum 10. Februar 2018, bitte auch eine Handynummer mit angeben. Bitte beachtet, dass wir
keine Rückerstattung der Lehrgangskosten bei Nicht-Teilnahme gewähren können.

Weitere Informationen entnehmt bitte dem beigefügten Plakat, für Fragen steht Euch auch
Daniela Ebbecke, Tel. 01 72/ 5 49 89 52, gern zur Verfügung.

Mit reiterlichen Grüßen

Der Vorstand

FG-Eichenhof Heitlingen e. V.
Vor den Höfen 13
30826 Garbsen

Internet: www.FG-Eichenhof.de
Email: FG-Eichenhof@outlook.de

Bankverbindung: Volksbank Garbsen
IBAN: DE59251900016322133000
BIC: VOHADE2HXXX

1. Vorsitzender: Volker Tegtmeyer

Tel.: 01 77/ 323 1502

St.-Nr.

27/209/04311